



# GPV MAINZ

## Gemeindepsychiatrischer Verbund

Commit Club  
Behinderter und ihrer  
Freunde in Mainz und  
Umgebung e.V.

Caritasverband Mainz  
e.V.

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Mainz-  
Bingen e.V.

Evangelisches  
Diakoniewerk Zoar ,  
KdÖR

gpe – Gesellschaft für  
psychosoziale  
Einrichtungen in Mainz  
und Umgebung  
gemeinnützige GmbH

Gemeinnützige  
Gesellschaft für  
Paritätische Sozialarbeit  
mbH

Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie,  
Universitätsmedizin  
Mainz (KÖR)

Kreisverwaltung Mainz-  
Bingen, Abteilung  
Gesundheitswesen -  
Sozialpsychiatrischer  
Dienst

Landeshauptstadt Mainz

Mission Leben gGmbH

Sozialdienst Metzger

Sozialtherapeutische  
Beratungsstelle/  
Betreuungsverein e.V.

Territorio Verein für  
gemeindenah  
psychosoziale  
Versorgung e.V.

## **Anspruch auf anspruchsvolle Hilfe**

Menschen in einer Lebenskrise sowie Menschen mit psychischen Erkrankungen haben ein Recht auf Hilfe – das ist klar. Vielen ist aber nicht bewusst, dass jede und jeder Betroffene auch einen berechtigten Anspruch darauf hat, nach den eigenen, individuellen Bedürfnissen, vernetzt und professionell unterstützt und behandelt zu werden. Die Angebote der psychosozialen Hilfen in Mainz sollen bestmöglich aufeinander abgestimmt sein und auf hohem Qualitätsniveau stattfinden. Um diesen Anspruch so gut wie möglich zu verwirklichen, hat die Landeshauptstadt Mainz eine Kooperation mit den wichtigsten Leistungserbringern, Organisationen und Vereinen in Mainz und Umgebung vereinbart und damit den Gemeindepsychiatrischen Verbund Mainz (GPV) ins Leben gerufen.

## **Sie können ein Angebot aussuchen – hier und jetzt**

Die Angebote der Kooperationspartner des GPV bieten Hilfe und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen. Wenn Sie also Rat oder Hilfe suchen, prüfen Sie und wählen Sie, was Ihnen vertraut ist. Die jeweiligen Ansprechpartner finden Sie in der nebenstehenden Liste. Nach Lebensbereichen gegliedert, sind umseitig Einrichtungen und Maßnahmen aufgeführt, die Ihnen weiterhelfen. Nehmen Sie diesen Kontakt bitte auch wahr, wenn Sie unsicher sind, ob das Angebot des Gemeindepsychiatrischen Verbundes das Richtige für Sie oder einen Menschen aus Ihrem Umfeld ist.

## Beratung

*Ich bin wirklich verzweifelt. So kann es nicht weitergehen. Vielleicht kann ich mit jemandem reden und erfahren, wo ich welche Hilfen bekommen kann...*

### **Kreisverwaltung Mainz-Bingen Amt für Gesundheitswesen, Sozialpsychiatrischer Dienst, Amtsärztlicher Dienst**

Große Langgasse 29, 55116 Mainz

Tel. (06131) 6 93 33-42 80 oder (06132) 7 87-42 30

mail: spdi@mainz-bingen.de

### **caritas-zentrum Edith Stein**

Binger Straße 25, 55131 Mainz

Tel. (06131) 23 37 82

mail: cz-e.stein@caritas-mz.de

### **Commit-Club Behinderter und ihrer Freunde e.V.**

*Psychosoziale Einzelfall Hilfe und Veranstaltungen:*

Albinstraße 14

55116 Mainz

Tel. (06131) 96 19 81

mail: info@commit-cbf.de

### **Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz**

#### **Mission Leben gGmbH, Psychosoziale Betreuung**

Wallstraße 13

55122 Mainz

Tel. (06131) 57 02 10

mail: psb-mainz@mission-leben.de

### **Gemeindepsychiatrisches Zentrum – GPZ der gpe**

Kaiserstraße 32

55116 Mainz

Tel. (06131) 21 97 596

mail: gpz@gpe-mainz.de

**Sozialtherapeutische Beratungsstelle / Betreuungsverein e.V.**

Rheinallee 17

55118 Mainz

Tel. (06131) 90 52 140

mail: info@sbb-mainz.de

**GPS – Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit mbH,**

Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. (06131) 5 57 90

mail: gst-mainz@gps-rps.de

**Sozialdienst Metzger**

Rheinstraße 101, 55116 Mainz

Tel. (06131) 50 17 77

mail: sdmetzger@t-online.de

**unplugged – Das Beratungscafé**

Leibnizstr. 47

55118 Mainz

Tel. (06131) 90 67 600

mail: unplugged@gpe-mainz.de

**Wohnungslosenhilfe im Caritasverband Mainz e.V.**

*Start-Hilfe*

Zitadelle 1F

55131 Mainz

Tel: (06131) 22 777 4

mail: starthilfe@thaddaeusheim.de

Ergänzende unabhängige Teilhabe Beratung  
**EUTB – Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Mainz**  
Hindenburgstraße 32  
55118 Mainz  
Tel: (06131) 96 16 14  
Mail: eutb-buesch@dmsg-rlp.de

**EUTB – Zentrum für selbstbestimmtes Leben**  
*Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen (ZSL) Mainz e.V.*  
Rheinallee 79-81  
55118 Mainz  
Tel: (06131) 146 74 3  
Mail: info@zsl-mainz.de

## Behandlung

*Wer hilft mir im Ernstfall, bei einer Krise? Welche medizinischen Hilfen gibt es? Wo wende ich mich zur Not hin – auch für Freunde und Familienangehörige?*

### **Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der GPS**

Drechslerweg 25, 55128 Mainz

Tel. (06131) 78 96-0 oder 78 96-27

mail: [gst-mainz@gps-rps.de](mailto:gst-mainz@gps-rps.de)

### **Institutsambulanz (PIA) der GPS**

Drechslerweg 25, 55128 Mainz

Tel. (06131) 78 96-0 oder 78 96-27

mail: [gst-mainz@gps-rps.de](mailto:gst-mainz@gps-rps.de)

### **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

#### **Universitätsmedizin Mainz**

Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

Tel. (06131) 17-73 36

mail: [chefsekretariat-ps@unimedizin-mainz.de](mailto:chefsekretariat-ps@unimedizin-mainz.de)

### **Psychiatrische Institutsambulanz der Universitätsmedizin Mainz**

Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

Tel. (06131) 17-73 36

mail: [chefsekretariat-ps@unimedizin-mainz.de](mailto:chefsekretariat-ps@unimedizin-mainz.de)

### **ATRIUM der gpe, Ergotherapeutische Praxis**

Nikolaus-Otto-Straße 27, 55129 Mainz

Tel. (06131) 90 600 770

mail: [atrium@gpe-mainz.de](mailto:atrium@gpe-mainz.de)

Ergänzend:

Rheinessen-Fachklinik Alzey

# Wohnen

Alleine wohnen – wäre das was für mich? Mit etwas Unterstützung könnte ich das schaffen...  
Wo finde ich eine Bleibe, wenn ich wohnungslos bin?

## **caritas-zentrum Edith Stein**

Binger Straße 25  
55131 Mainz  
Tel. (06131) 23 37 82  
mail: cz-e.stein@caritas-mz.de

## **Commit-Club Behinderter und ihrer Freunde e.V.**

*Psychosoziale Einzelfall Hilfe und Veranstaltungen:*  
Albinstraße 14  
55116 Mainz  
Tel. (06131) 96 19 81  
mail: info@commit-cbf.de

## **Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Mz-Bingen e.V.**

Mitternachtsgasse 6  
55116 Mainz  
Tel. (06131) 269-28  
mail: ursula.bacher@drk-mainz.de

## **Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz**

### **Mission Leben gGmbH, Psychosoziale Betreuung**

Wallstraße 13  
55122 Mainz  
Tel. (06131) 57 02 10  
mail: psb-mainz@mission-leben.de

## **Gemeindepsychiatrisches Zentrum – GPZ der gpe**

Kaiserstraße 32  
55116 Mainz  
Tel. (06131) 21 97 596  
mail: gpz@gpe-mainz.de

**Sozialdienst Metzger**

Rheinstraße 101, 55116 Mainz

Tel. (06131) 50 17 77

mail: sdmetzger@t-online.de

**Sozialtherapeutische Beratungsstelle / Betreuungsverein e.V.**

Rheinallee 17

55118 Mainz

Tel. (06131) 90 52 140

mail: info@sbb-mainz.de

**GPS – Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit mbH,**

*besondere Wohnform*

Landwehrweg 5

55131 Mainz

Tel. (06131) 5 57 90

mail: gst-mainz@gps-rps.de

**Wohnungslosenhilfe im Caritasverband Mainz e.V.****Thaddäusheim**

An der Goldgrube 13

55131 Mainz

Tel: (06131) 53 01 00

mail: info@thaddaeusheim.de

**Zoar – Rheinhesisches Diakonie-Zentrum für seelisch Behinderte**

*besondere Wohnform*

Binger Straße 46

55262 Heidesheim

Tel: (06132) 507-0

# Arbeit

Wer hilft mir, einer Beschäftigung nachzugehen, wieder zu arbeiten? Wie kann ich ein wenig Erfolg haben und auch dazugehören, gerade dann, wenn ich mich ganz und gar nicht fit fühle?

## Berufliche Rehabilitation und Qualifizierung

### **gpe – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH, Mainz**

*Berufliche Rehabilitation und Qualifizierung*

Galileo-Galilei-Straße 9a, 55129 Mainz

Tel. (06131) 669 40-10

mail: info@gpe-mainz.de

## Maßnahmen zur Erlangung eines Arbeitsplatzes

### **ATRIUM der gpe, BIMA – Berufliche Integrationsmaßnahme**

Nikolaus-Otto-Straße 27, 55129 Mainz

Tel. (06131) 90 600 700

mail: atrium@gpe-mainz.de

### **ATRIUM der gpe, ProJob – Berufliche Integration**

Nikolaus-Otto-Straße 27, 55129 Mainz

Tel. (06131) 90 600 700

mail: atrium@gpe-mainz.de

### **ATRIUM der gpe, UB – Unterstützte Beschäftigung**

Robert-Koch-Straße 35, 55129 Mainz

Tel. (06131) 90 600 700

mail: atrium@gpe-mainz.de

## Arbeitsdiagnostische Maßnahmen

### **ATRIUM der gpe, InDOC – Individuelle Diagnose, Orientierung, Coaching**

Nikolaus-Otto-Straße 27, 55129 Mainz

Tel. (06131) 90 600 700

mail: atrium@gpe-mainz.de

**ATRIUM der gpe, DIA-AM – Diagnose der Arbeitsmarktfähigkeit**

Robert-Koch-Straße 35, 55129 Mainz

Tel. (06131) 90 600 700

mail: atrium@gpe-mainz.de

**ATRIUM der gpe, FOKUS – Wege in Beschäftigung**

Nikolaus-Otto-Straße 27, 55129 Mainz

Tel. (06131) 90 600 700

mail: atrium@gpe-mainz.de

**ATRIUM der gpe, SIL – Sozial integrative Leistungen**

Nikolaus-Otto-Straße 27, 55129 Mainz

Tel. (06131) 90 600 700

mail: atrium@gpe-mainz.de

**ATRIUM der gpe, ÜSB – Übergang Schule Beruf**

Robert-Koch-Straße 35, 55129 Mainz

Tel. (06131) 90 600 700

mail: atrium@gpe-mainz.de

**Zuverdienstprojekt Wachsmanufaktur**

Mombacherstrasse 78

55122 Mainz

Tel: 06131-3045812

mail: wachsmanufaktur@gpe-mainz.de

Werkstatt Heidesheim

**Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdÖR**

**Zoar-Werkstätten Heidesheim**

Partner für berufliche Rehabilitation und Teilhabe am Arbeitsleben

Binger Straße 46

55262 Heidesheim

Tel. (06132) 507-162

mail: werkstatt-heidesheim@zoar.de

## Tagesstruktur

*Ich kann mich zu nichts aufraffen. Ich weiß nicht, was ich den Tag über machen soll. Wenn ich etwas Hilfe hätte, würde das sicher besser klappen – Tagesgestaltung, Freizeit, Freunde finden und so.*

### **caritas-zentrum Edith Stein**

Binger Straße 25  
55131 Mainz  
Tel. (06131) 23 37 82  
mail: cz-e.stein@caritas-mz.de

### **Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz Mission Leben gGmbH, Psychosoziale Betreuung**

Wallstraße 13  
55122 Mainz  
Tel. (06131) 57 02 10  
mail: psb-mainz@mission-leben.de

### **Gemeindepsychiatrisches Zentrum – GPZ der gpe**

Kaiserstraße 32  
55116 Mainz  
Tel. (06131) 21 97 596  
mail: gpz@gpe-mainz.de

### **Sozialdienst Metzger**

Rheinstraße 101, 55116 Mainz  
Tel. (06131) 50 17 77  
mail: sdmetzger@t-online.de

### **Gemeindepsychiatrisches Zentrum – GPZ Sozialtherapeutische Beratungsstelle / Betreuungsverein e.V.**

Rheinallee 17  
55118 Mainz  
Tel. (06131) 90 52 140  
mail: info@sbb-mainz.de

**unplugged – Das Beratungscafé**

Leibnizstr. 47

55118 Mainz

Tel. (06131) 90 67 600

mail: unplugged@gpe-mainz.de

**GPS – Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit mbH,**

Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. (06131) 5 57 90

mail: gst-mainz@gps-rps.de

## Freizeit

Ich komme ja gar nicht mehr raus! Was kann ich denn unternehmen? Wo könnte man denn mal Leute treffen? Am liebsten Menschen, denen es vielleicht ähnlich geht wie mir.

### **caritas-zentrum Edith Stein**

*Freizeitangebote und offener Treff*

Binger Straße 25

55131 Mainz

Tel. (06131) 23 37 82

mail: cz-e.stein@caritas-mz.de

### **Commit-Club Behinderter und ihrer Freunde e.V.**

*Stammtisch*

im Proviantamt – Rhein Hessenvinothek & Restaurant

Schillerstrasse 11a

55116 Mainz

Tel. (06131) 96 19 81

mail: info@commit-cbf.de

### **Gemeindepsychiatrisches Zentrum – GPZ der gpe**

*Freizeitangebote*

Kaiserstraße 32

55116 Mainz

Tel. (06131) 21 97 596

mail: gpz@gpe-mainz.de

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle / Betreuungsverein e.V.**

*Freizeitangebote*

Rheinallee 17

55118 Mainz

Tel. (06131) 90 52 140

mail: info@sbb-mainz.de

**unplugged – Das Beratungscafé**

*Freizeitangebote*

Leibnizstr. 47

55118 Mainz

Tel. (06131) 90 67 600

mail: unplugged@gpe-mainz.de

**GPS – Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit mbH,**

*Kontakt- und Partnervermittlung „Schatzkiste“*

Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. (06131) 5 57 90

mail: gst-mainz@gps-rps.de

**GPS – Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit mbH,**

*Freizeitangebote*

Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. (06131) 5 57 90

mail: gst-mainz@gps-rps.de

## Selbsthilfe

Wenn ich nur mal mit jemandem reden könnte. Es muss doch Leute geben, die mich verstehen und denen es ähnlich geht? Im Gespräch wird mir doch oft vieles klarer und nimmt mich nicht mehr so gefangen.

### **Territorio e.V.**

Verein für gemeindenahere psychosoziale Versorgung in Mainz

*Angehörigenselbsthilfegruppe*

“Haus am Landwehrweg”, Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. (06131) 5 39 72

mail: h.w.zindorf@t-online.de

### **Tagesklinik für Psychiatrie und**

**Psychotherapie / Institutsambulanz (PIA) der GPS**

*Freundeskreis für seelische Gesundheit*

Drechslerweg 25, 55128 Mainz

Tel. (06131) 78 96-0, 78 96-27 (Tagesklinik), 78 96-38 (PIA)

mail: gst-mainz@gps-rps.de

Weitere Angebote zu Selbsthilfe

KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE

Selbsthilfezentrum

Parcusstraße 8

55116 Mainz

(06131) 21 07 74

mail: info@kiss-mainz.de



**GPV MAINZ**  
Gemeindepsychiatrischer  
Verbund

**GPV Mainz**  
**Geschäftsführung**  
**Frau Svenja Horne**

**Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie**  
**Landeshauptstadt Mainz – Amt für soziale Leistungen**

**Postfach 36 20**  
**55026 Mainz**

**Tel. (06131) 12 25 51**

**Fax. (06131) 12 23 48**

**mail: [psychiatriekoordination@stadt.mainz.de](mailto:psychiatriekoordination@stadt.mainz.de)**